

#### Algunos datos curiosos sobre las redes sociales:



- 80% del tiempo en redes sociales ocurre desde celulares
- 75% de los usuarios revisan sus redes sociales como primera actividad de su día.
- El acceso a redes sociales es la actividad online más concurrida en la actualidad, sustituyeron a las páginas para adultos (ganadora hasta el 2010)
- La mitad del presupuesto de las campañas políticas en México fueron destinados en redes sociales (más de un billón de pesos).

- Fomentar comentarios e interacciones.
- Compartir testimonios de los pacientes.
- Publicar cuando nuestros fans están conectados.
- Compartir imágenes relevantes (regla del 20%)
- Fijar contenidos importantes.
- Aprovecha el botón de acción de tu Fan Page





| Hora  | lunes | martes | miércoles | jueves | viernes | sábado | domingo |
|-------|-------|--------|-----------|--------|---------|--------|---------|
| 0:00  | 18,2% | 18,2%  | 20%       | 19%    | 18,6%   | 20%    | 21,7%   |
| 1:00  | 12,3% | 11,2%  | 11,8%     | 10,9%  | 11,4%   | 13,2%  | 14,4%   |
| 2:00  | 7,8%  | 6,5%   | 6,8%      | 6,9%   | 7,6%    | 8,5%   | 9,5%    |
| 3:00  | 6,3%  | 4,5%   | 4%        | 4,1%   | 3,8%    | 4,6%   | 5,2%    |
| 4:00  | 5,4%  | 4,7%   | 4,7%      | 4,4%   | 3,7%    | 4,1%   | 4,7%    |
| 5:00  | 5,4%  | 6,6%   | 7%        | 6,9%   | 7,1%    | 7%     | 5,6%    |
| 6:00  | 8%    | 12%    | 11,8%     | 12,7%  | 12,6%   | 12,6%  | 9,7%    |
| 7:00  | 12,4% | 18,5%  | 19%       | 19,7%  | 19,6%   | 19,2%  | 17%     |
| 8:00  | 19,3% | 22,9%  | 23,6%     | 24,7%  | 23,1%   | 23,7%  | 22,7%   |
| 9:00  | 23,6% | 24,6%  | 25,8%     | 26%    | 25,6%   | 26%    | 25,1%   |
| 10:00 | 26%   | 26,5%  | 27%       | 27,5%  | 26,9%   | 27,1%  | 25,8%   |
| 11:00 | 27,5% | 28,5%  | 27,9%     | 28,9%  | 27,6%   | 28,7%  | 26,7%   |
| 12:00 | 28,4% | 28,7%  | 28,8%     | 28,7%  | 29,2%   | 29,8%  | 27,5%   |
| 13:00 | 28,6% | 28,9%  | 29,7%     | 28,7%  | 30,2%   | 30,1%  | 27,7%   |
| 14:00 | 29,6% | 29,9%  | 30,4%     | 27,3%  | 30,5%   | 30,8%  | 28,5%   |
| 15:00 | 30,1% | 29,4%  | 30,1%     | 28,5%  | 29,8%   | 29,4%  | 29,2%   |
| 16:00 | 29,1% | 29,5%  | 30,2%     | 27,7%  | 29,6%   | 28,8%  | 29%     |
| 17:00 | 28,2% | 29,4%  | 31,2%     | 28,3%  | 30,5%   | 29,4%  | 29,2%   |
| 18:00 | 29,6% | 30,4%  | 31,6%     | 29,2%  | 30,7%   | 30,1%  | 30,4%   |
| 19:00 | 31,6% | 31,5%  | 32,4%     | 31%    | 32,8%   | 31,9%  | 30,1%   |
| 20:00 | 31,9% | 33,4%  | 34,1%     | 32,2%  | 33,2%   | 33,4%  | 32,1%   |
| 21:00 | 32,6% | 33,3%  | 33,7%     | 32,6%  | 32,9%   | 33,1%  | 32,5%   |
| 22:00 | 31,3% | 31,6%  | 32,5%     | 32,1%  | 31,9%   | 32,7%  | 30,8%   |
| 23:00 | 25,6% | 26,8%  | 27,7%     | 27,7%  | 26,3%   | 27,5%  | 28,6%   |

<u>Fan Page Karma</u>

- Hablar sobre temas de tendencia (Trending Topics) y celebra festividades u ocasiones especiales.
- Ojo con interactuar demasiado con la industria farmacéutica
- Esperar 24 horas, antes de pautar (pagar)
  para promocionar la publicación, para ver si
  vale la pena la inversión.
- Publicar contenido sólo de fuentes fidedignas
- Cuidar el no convertirse en doctor google (NO TOMAR EL ROLL DE LOS MÉDICOS)



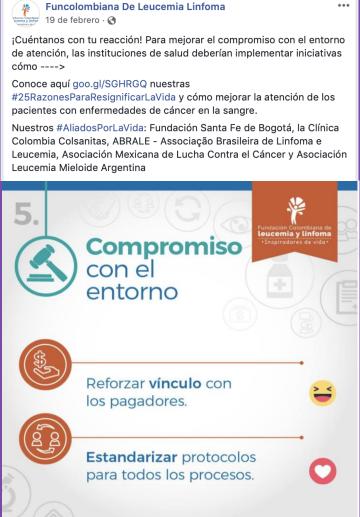




- Subirse al mundo de los memes
- Responder a todas las interacciones:
  - Tomarse el tiempo para responder preguntas o comentarios elaborados
  - Colocar un like al comentario, o un "gracias" o un emoji en comentarios cortos
- Fomentar que tus usuarios compartan sus testimonios (comentarios largos), etiqueten amigos en los comentarios, envíen fotos con sus tratamientos, fotos de antes y después, etc.
- Para las transmisiones en vivo
  - Anunciar previamente que habrá un Facebook live para generar expectativa.
  - Ofrecer una introducción del video con un "anfitrión", o en su defecto, en el texto de la publicación.
- No tiene nada de malo republicar contenidos que ya funcionaron antes.

- Comparte metas logradas y triunfos de la ONG (Debemos "cacarear" nuestros logros para mantener nuestro posicionamiento)
- Crear dinamicas con los seguidores: espacios en blanco, desafios por donativos, encuestas por reacciones, concursos, etc
- Genera contenido especializado (y posiblemente más pesado) para los grupos de pacientes cerrados.
- Apóyate y fomenta colaboraciones con influencers, celebridades, médicos, psicologos, etc.
- Mantén una buena línea gráfica, utiliza una paleta de colores fija y cuida el estilo editorial de la organización







# Planear publicaciones mensuales/semanales

| FECHA       | PLACA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | TEXTO CENTRAL                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | PREGUNTA PARA ACCION                          | HASHTAG                                          |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| Lunes 1     | Feliz cumpleaños a todas nuestras #MUJERESVALIENTES de ABRIL                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Muy #FelízCumple a todas las<br>#MujeresValientes nacidas en #Abril                                                                                                                                                                                                                                                 | ¿Nos cuentan quienes son<br>las cumpleañeras? | #CelebraLaVida #Macma                            |
| Martes 2    | ESTAMOS AIRE  AIRE  Control of more and an aire  Control of air aire  Control of aire aire  Cont | Hoy, feriado nos podes escuchar de 10 a 11 (Hora Argentina) en #MacmaConVos, nuestro programa oficial de radio. Historias de vida, invitados especiales, información de interés y muchas cosas más. Sé parte vos también de MacmaConVos. Escuchanos en www.conexionabierta.com.ar pasaremos un programa ya emitido. | ¿Nos vas a escuchar?                          | #Radio #ConexionAbierta<br>#EstamosAlAire #Macma |
| Miércoles 3 | MAMOGRAFÍAS GRATUITAS  Pimat  © DERAGOPYAN  AND CONTROL OF THE PROPERTY OF THE | En #Macma durante este año continuamos entregando #MamografiasGratuitas para mujeres sin cobertura médica a partir de los 40 años. Agradecemos a quienes nos apoyan @Imat, @Fundaciondelsur, @Deragopyan, @CentroMoreau y le damos la bienvenida a @Fundacioncentrodediagnosticonuclear                             | ¿Ya te hiciste la<br>#mamografía?             | #SabemosQuePodemosAyudarte #DeteccionTemprana.   |
| Jueves 4    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                               |                                                  |







#### Estructura de un mensaje

#### Texto de la Publicación:

- Ubicar el mensaje principal y los "ganchos" que atraparan la atención del lector en las primeras 5-6 líneas del mensaje.
- Compartir los datos de ubicación, hashtags, contacto y otros detalles secundarios al final del mensaje (... Ver más)
- Etiquetar a organizaciones aliadas, lideres de opinión, pacientes clave relacionados con el contenido de la publicación (cuidado con copiar y pegar los @)

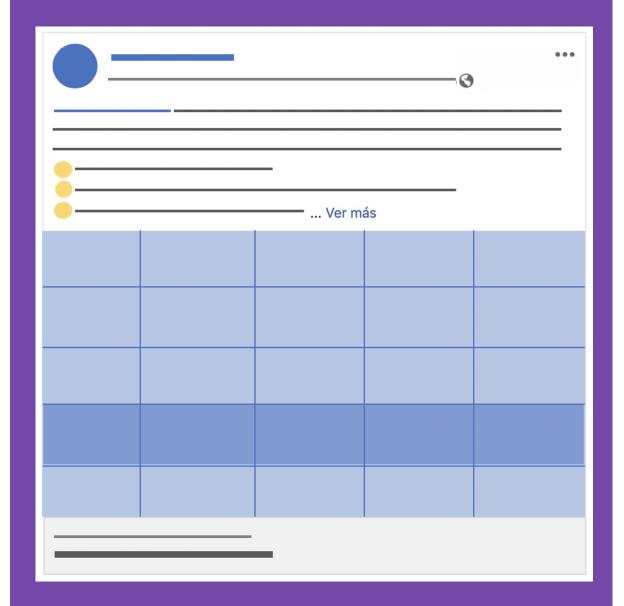
#### Estructura de un mensaje

#### Texto de la Publicación:

- Utilizar emojis (respetando limites)
- Colocar siempre un call to action; si involucra un link externo como "para leer el articulo completo" o "regístrate en nuestro site" usar publicaciones con vinculo.
- Finalizar con hashtags #, recordar que los # sirven para:
  - Agregar información poco vinculada (o datos curiosos) #LeemosEnFormaDeF #CuidadoConCopiarYPegarHashTags
  - 2. Como vinculo para llegar a usuarios que todavía no conocen la ONG #MensajesAtractivosParaFacebook





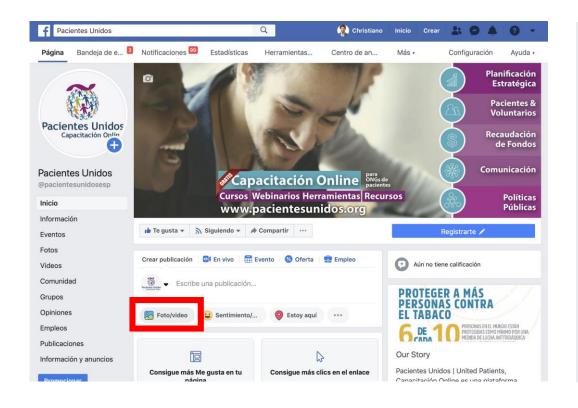


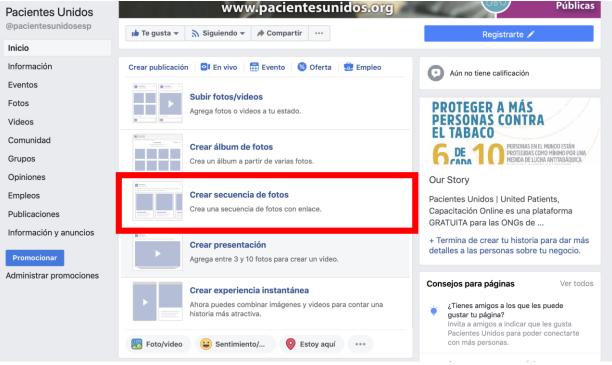
#### Estructura de un mensaje

#### Imagen de la Publicación

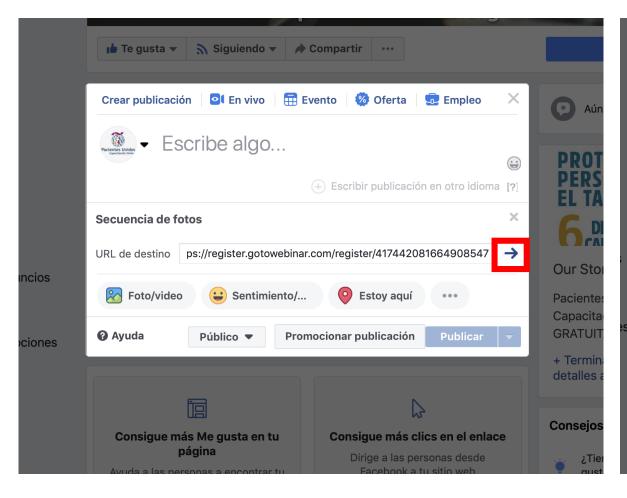
- Intentar seguir la regla del 20% (20% texto y 80% imagen)
- Utilizar imágenes con personas, para humanizar nuestro perfil
- Una imagen vende mejor que mil palabras, pero los videos son los mejores.
- Subir los videos directamente a Facebook (evitar compartir links de videos en YouTube), si no es material propio (siempre dar el crédito correspondiente).

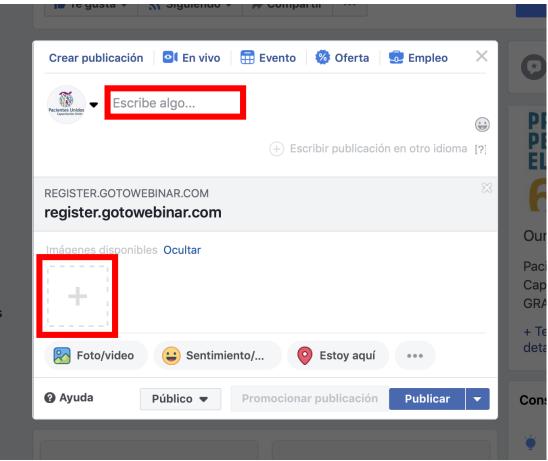
#### Cómo crear una publicación con vinculo en FaceBook





# Cómo crear una publicación con vinculo en FaceBook







## Cómo crear una publicación con vinculo en FaceBook





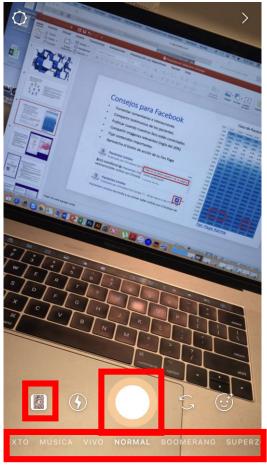
# 3 | Instagram

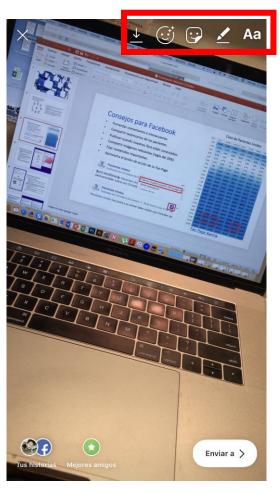
#### ¿Cuáles son las características de Instagram Stories?

- Permiten compartir fotos y videos durante un máximo de 5 y 15 segundos respectivamente.
- Los mensajes desaparecen 24 horas después de su publicación (efimeridad).
- Incluyen varias herramientas de diseño: gifts, emojis, lápices, texto, filtros.
- Tambien cuenta con varias herramientas para interactuar con los usuarios: cuadro de preguntas, encuenta (con dos opciones de respuesta) y ranking deslizante.
- Existen las historias destacadas que son perfectas para mostrar contenido que consideramos importante o fijo, como nuestros servicios, programas activos, tips, etc. desde el primer vistazo de nuestra pagina de instagram
- Las cuentas verificadas (o con más de 10K de seguidores) pueden **agregar un enlace** para redireccionar a los usuarios a un sitio web "Ver más".
- Pueden contener vídeos en vivo y mini vídeos de Boomerang
- Ideales para compartir contenido más corto, rápido y relajado.
- Las ONGs pueden publicar más contenido sin miedo a artar a los usuarios.
- Posibilidad de segmentar tus contenido con la opción "mejores amigos" (podrían ser los pacientes para una ONG)

#### ¿Cómo crear una historia?







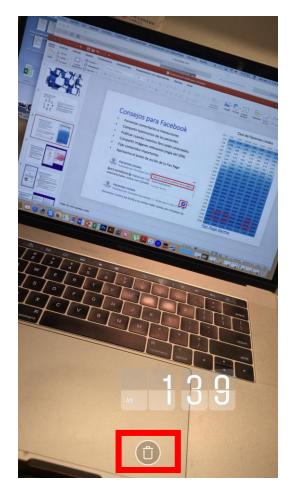
Q Buscar UBICACIÓN #HASHTAG a GIF = ENCUESTA PREGUNTAS 25°C

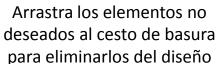
Pulsa el botón **tomar una fotografía** o mantenlo pulsado para **grabar un vídeo**. También puedes **subir fotos o vídeos** creados en tu smartphone en las últimas 24 horas.

Decorar tu foto o vídeo



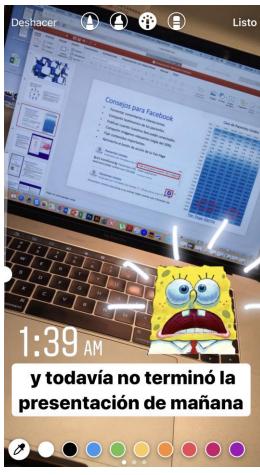
#### ¿Cómo crear una historia?

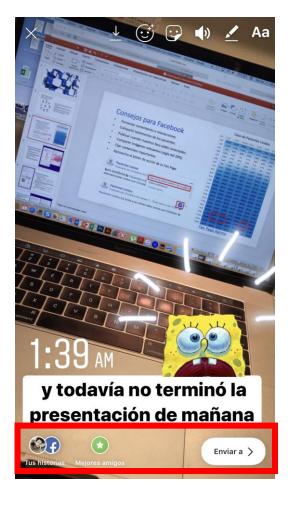
















#### Historias destacadas

Ideal para mostrar permanentemente servicios, tips, programas activos, contenido importante, contenido especifico, etc









#### Contenido fragmentado y corto







### Contenido relajado y efimero

